



ANIMATION DISC GOLF et ULTIMATE

Initiation et découverte de parcours

SAMEDI 16 MARS 2019

ANIMATIONS ADULTES



De 14h à 17h



ACTIVITE OUVERTE À TOUS

Lieu : Terrain de Football de Goincourt et alentours

TARIF : GRATUIT pour les adhérents

10€ pour les non adhérents TEB

Encadrement assuré par un moniteur diplômé et référent départemental de DISC GOLF

Inscriptions et renseignements : Yannick SUTRA

<http://tennisteb.jimdo.com/>

Mail : tennisteb@gmail.com / 06-71-54-52-28

PLACES LIMITÉES / INSCRIPTION AVANT LE 13 MARS 2019

Le **disc golf** reprend le vocabulaire et les grandes règles de base du golf traditionnel, mais on utilise différents discs à la place des fers. Le but étant de rentrer le disc dans la corbeille avec le moins de coup possible.

L'**ultimate** est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.