

IVRY LE TEMPLE

ACTIVITES SPORTIVES

DU 9 JUILLET AU 10 AOUT



***SPORT ENFANTS***

****

**l’après midi de 13h30/15h pour les 4/8ans**

**l’après midi de 15h/16h30 pour les 9/14ans**

***semaine sportive à thèmes***

***(raquettes, sport nature, jeux collectifs…)***

***ACTIVITES OUVERTES A TOUS***

**GYM ADULTES**

**Le lundi (circuit training, renf.musculaire) et**

**vendredi (marche nordique, rando),**

**de 18h30 à 19h30**

****

**Inscription par mail :*michael.manach0879@orange.fr/tel :0686908810***

**Ou sur place 15€/semaine enfants (10€ si 2 enfants et plus)**

**30€/le mois adultes (4€ le cours)**

**Fiche d’inscription**



**Nom :……………………………………………………………**

**Prenom :………………………………………………………**

**Adresse :………………………………………………………**

**N° de tel :**

**J’inscris mon enfant……………………. Pour la semaine du :**

* **Du 9 au 13 juillet sport de raquette 15€ la semaine Oui/Non**
* **Du 16 au 20 juillet sport collectif 15€ la semaine Oui/Non**
* **Du23 au 27 juillet sport pleine nature 15€ la semaine Oui/Non**
* **Du 30juillet au 3 août grands jeux 15€ la semaine Oui/Non**
* **Du 6 août au 10 août activité à la carte 15€ la semaine Oui/Non**

***10€ la semaine si 2 enfants de la même famille***

**……………………………………………………..**

**Inscription pour la Gym adultes**

**Nom :…………………………………….**

**Prénom :………………………………**

**N° de tel :**

**Le Lundi (renf. Musculaire et circuit training)**

* **L9 circuit training oui/non**



* **L16 renf. Musculaire oui/non**
* **L23 circuit training oui/non**
* **L30 renf.Musculaire oui/non**
* **L6 circuit training oui/non**

**Le Vendredi (marche nordique et rando)**

* **V13 marche nordique/rando oui/non**



* **V20 marche nordique/rando oui/non**
* **V27 marche nordique/rando oui/non**
* **V04 marche nordique/rando oui/non**
* **V10 marche nordique/rando oui/non**